



# VACUNA CONTRA LA INFLUENZA

MITOS Y REALIDADES

DRA. LUISA A. VARGAS GUTIÉRREZ

# QUE ES LA INFLUENZA ?

- Enfermedad contagiosa
- Causada por un virus
- Se transmite al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales.
- Responsable de severas infecciones respiratorias.
- Causa de muerte y hospitalización.
- Predominio estacional (invierno)
- Para prevenir es necesaria la vacunación anual contra estos virus.

# COMO SE MANIFESTA?



# COMO EVITAR EL CONTAGIO ?



- Lavado de manos
- Cubrir boca y nariz al estornudar.
- Alimentación saludable
- Dormir bien
- Evitar lugares concurridos o con mucha gente.
- Consulta temprana al médico.

SE PUEDEN VACUNAR	NO SE PUEDEN VACUNAR	MEDICO PREVIO A VACUNARSE
<p>Se han aprobado diferentes vacunas inyectables contra la influenza para personas de diferentes edades, algunas solo aprobadas para ser usadas en personas de tan solo 6 meses en adelante.</p> <p>Las vacunas inyectables contra la influenza están aprobadas para usar en mujeres embarazadas y en personas con afecciones de salud crónicas.</p>	<p>Los niños menores de 6 meses son muy pequeños para recibir la vacuna inyectable contra la influenza.</p> <p>Personas con alergias graves a la vacuna contra la influenza o a alguno de sus ingredientes que ponen en riesgo la vida. Esto puede incluir gelatina, antibióticos u otros ingredientes. Consulte las <a href="#">consideraciones especiales sobre la alergia al huevo</a> para obtener más información sobre las alergias a los huevos y la vacuna contra la influenza.</p>	<p>Si es alérgico a los huevos o a cualquiera de sus componentes. Consulte las <a href="#">consideraciones especiales sobre la alergia al huevo</a> para obtener más información sobre las alergias a los huevos y la vacuna contra la influenza.</p> <p>Si alguna vez tuvo el Síndrome de Guillain-Barré (una enfermedad paralizante aguda, también llamada SGB). Algunas personas con antecedentes de SGB no deberían recibir esta vacuna. Hable con su médico sobre sus antecedentes de SGB.</p> <p>Si no se siente bien, hable con su médico acerca de sus síntomas.</p>

# QUIENES SE DEBEN VACUNAR SIN DUDAR ?

- Las embarazadas, a partir de la 13<sup>a</sup> semana de gestación
- Los niños y niñas desde los 6 meses hasta los 5 años 11 meses 29 días
- Las personas de 65 años y más
- Trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdos
- Trabajadores de salud
- Los pacientes crónicos entre 6 y 64 años, portadores de alguna de las siguientes condiciones de inmunosupresión.

# POR QUE NO NOS VACUNAMOS ?



- Desconocimiento
- Temor a la inyección
- Temor a enfermarnos
- Miedo a los efectos de la vacuna
- Falta de interes en nuestra salud
- Otros....

# PREGUNTAS DEL AUDITORIO





# VACUNATE Y DISFRUTA LA TEMPORADA OTOÑO - INVIERNO !!!

